

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

5月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

6月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

7月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

8月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

9月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for April: 平日休養日 4, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.8.

Summary table for May: 平日休養日 5, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 3.4, 休日活動時間平均 4.3.

Summary table for June: 平日休養日 8, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 5.0.

Summary table for July: 平日休養日 6, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.9, 休日活動時間平均 5.5.

Summary table for August: 平日休養日 6, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.7, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for September: 平日休養日 9, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 3.1, 休日活動時間平均 5.5.

10月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

11月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

12月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

1月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

2月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

3月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for October: 平日休養日 7, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for November: 平日休養日 10, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 4.3.

Summary table for December: 平日休養日 9, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.2, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for January: 平日休養日 5, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for February: 平日休養日 13, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for March: 平日休養日 9, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.4, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for the entire year: 平日休養日 計画 91, 実績 0; 休日休養日 計画 66, 実績 0; 休養日合計 計画 157, 実績 0.

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for April: 平日休養日 5, 休日休養日 1, 平日活動時間平均 2.7, 休日活動時間平均 5.3.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for May: 平日休養日 11, 休日休養日 2, 平日活動時間平均 2.3, 休日活動時間平均 5.7.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for June: 平日休養日 4, 休日休養日 2, 平日活動時間平均 2.2, 休日活動時間平均 6.0.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for July: 平日休養日 5, 休日休養日 1, 平日活動時間平均 2.7, 休日活動時間平均 5.5.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for August: 平日休養日 6, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 3.5, 休日活動時間平均 5.4.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for September: 平日休養日 8, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 2.3, 休日活動時間平均 6.0.

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for October: 平日休養日 6, 休日休養日 1, 平日活動時間平均 2.3, 休日活動時間平均 6.0.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for November: 平日休養日 10, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 2.3, 休日活動時間平均 6.0.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for December: 平日休養日 5, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.3, 休日活動時間平均 4.0.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for January: 平日休養日 4, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.3, 休日活動時間平均 4.0.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for February: 平日休養日 12, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 2.3, 休日活動時間平均 4.0.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for March: 平日休養日 8, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 3.5, 休日活動時間平均 5.0.

Summary box for the year: 平日休養日 計画 84, 実績 5, 休日休養日 計画 31, 実績 1.

Summary box for the year: 休養日合計 計画 115, 実績 6.

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for April: 平日休養日 8, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 2.2, 休日活動時間平均 3.7.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for May: 平日休養日 12, 休日休養日 1, 平日活動時間平均 2.6, 休日活動時間平均 5.6.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for June: 平日休養日 12, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 6.5.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for July: 平日休養日 10, 休日休養日 2, 平日活動時間平均 2.2, 休日活動時間平均 5.6.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for August: 平日休養日 8, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.7, 休日活動時間平均 2.7.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for September: 平日休養日 11, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 5.8.

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for October: 平日休養日 8, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.4, 休日活動時間平均 4.6.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for November: 平日休養日 9, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 4.0.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for December: 平日休養日 11, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.2, 休日活動時間平均 3.0.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for January: 平日休養日 9, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.1, 休日活動時間平均 3.0.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for February: 平日休養日 14, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for March: 平日休養日 9, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.4, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for the entire year: 平日休養日 計画 121, 実績 0, 休日休養日 計画 56, 実績 0, 休養日合計 計画 177, 実績 0.

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for April: 平日休養日 5, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.2, 休日活動時間平均 5.0

Summary table for May: 平日休養日 14, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 1.9, 休日活動時間平均 4.7

Summary table for June: 平日休養日 9, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.3, 休日活動時間平均 5.0

Summary table for July: 平日休養日 7, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 1.8, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for August: 平日休養日 9, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.2, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for September: 平日休養日 8, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 1.8, 休日活動時間平均 4.4

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for October: 平日休養日 7, 休日休養日 2, 平日活動時間平均 1.8, 休日活動時間平均 4.4

Summary table for November: 平日休養日 10, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 1.7, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for December: 平日休養日 9, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 1.8, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for January: 平日休養日 6, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 1.8, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for February: 平日休養日 12, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 1.8, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for March: 平日休養日 10, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.1, 休日活動時間平均 3.0

Summary box containing: 平日休養日 計画 106, 実績 5, 休日休養日 計画 54, 実績 4, 休養日合計 計画 160, 実績 9

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休業日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for April: 平日休業日 9, 休日休業日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.8.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for May: 平日休業日 11, 休日休業日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for June: 平日休業日 10, 休日休業日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.8.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for July: 平日休業日 9, 休日休業日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for August: 平日休業日 7, 休日休業日 7, 平日活動時間平均 2.1, 休日活動時間平均 3.0.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for September: 平日休業日 5, 休日休業日 2, 平日活動時間平均 #DIV/0!, 休日活動時間平均 #DIV/0!.

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for October: 平日休業日 7, 休日休業日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for November: 平日休業日 10, 休日休業日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for December: 平日休業日 8, 休日休業日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for January: 平日休業日 7, 休日休業日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for February: 平日休業日 13, 休日休業日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for March: 平日休業日 6, 休日休業日 1, 平日活動時間平均 #DIV/0!, 休日活動時間平均 #DIV/0!.

Summary table for the year: 平日休業日 計画 102, 実績 0, 休日休業日 計画 57, 実績 0, 休業日合計 計画 159, 実績 0.

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for April: 平日休養日 4, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.2, 休日活動時間平均 3.0.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for May: 平日休養日 13, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 6.0.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for June: 平日休養日 8, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.5, 休日活動時間平均 5.5.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for July: 平日休養日 8, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.1, 休日活動時間平均 4.3.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for August: 平日休養日 8, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.7, 休日活動時間平均 3.0.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for September: 平日休養日 8, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 5.0.

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for October: 平日休養日 6, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 4.0.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for November: 平日休養日 11, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 5.3.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for December: 平日休養日 8, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.2, 休日活動時間平均 3.0.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for January: 平日休養日 6, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for February: 平日休養日 13, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 4.3.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for March: 平日休養日 7, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 3.5, 休日活動時間平均 5.0.

Summary table for the year: 平日休養日 計画 100, 実績 0, 休日休養日 計画 64, 実績 0, 休養日合計 計画 164, 実績 0.

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

Summary table for April: 平日休養日 2, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.3, 休日活動時間平均 5.0.

Summary table for May: 平日休養日 10, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.3, 休日活動時間平均 4.6.

Summary table for June: 平日休養日 8, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.6, 休日活動時間平均 5.5.

Summary table for July: 平日休養日 5, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.3, 休日活動時間平均 4.7.

Summary table for August: 平日休養日 4, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 2.7, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for September: 平日休養日 5, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.1, 休日活動時間平均 5.5.

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

Summary table for October: 平日休養日 3, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.2, 休日活動時間平均 4.3.

Summary table for November: 平日休養日 8, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.1, 休日活動時間平均 6.3.

Summary table for December: 平日休養日 6, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.2, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for January: 平日休養日 2, 休日休養日 8, 平日活動時間平均 2.1, 休日活動時間平均 5.5.

Summary table for February: 平日休養日 10, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.3, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for March: 平日休養日 6, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.7, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for the entire year: 平日休養日 69, 実績 0, 休日休養日 73, 実績 0, 休養日合計 142, 実績 0.

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休業日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and status.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and status.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and status.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and status.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and status.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and status.

Summary table for April: 平日休養日 7, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.0.

Summary table for May: 平日休養日 10, 休日休養日 2, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.0.

Summary table for June: 平日休養日 8, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.0.

Summary table for July: 平日休養日 5, 休日休養日 1, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.0.

Summary table for August: 平日休養日 4, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.0.

Summary table for September: 平日休養日 6, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.0.

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and status.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and status.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and status.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and status.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and status.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and status.

Summary table for October: 平日休養日 5, 休日休養日 0, 平日活動時間平均 1.9, 休日活動時間平均 2.0.

Summary table for November: 平日休養日 9, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.0.

Summary table for December: 平日休養日 5, 休日休養日 2, 平日活動時間平均 4.0, 休日活動時間平均 4.0.

Summary table for January: 平日休養日 2, 休日休養日 1, 平日活動時間平均 4.0, 休日活動時間平均 4.0.

Summary table for February: 平日休養日 11, 休日休養日 2, 平日活動時間平均 3.0, 休日活動時間平均 2.6.

Summary table for March: 平日休養日 12, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 3.0, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for the entire year: 平日休養日 84, 実績 0, 休日休養日 27, 実績 0, 休養日合計 111, 実績 0.



記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for April: 平日休養日 4, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 1.9, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for May: 平日休養日 13, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 6.0.

Summary table for June: 平日休養日 10, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for July: 平日休養日 6, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for August: 平日休養日 6, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for September: 平日休養日 8, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 7.0.

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for October: 平日休養日 7.5, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for November: 平日休養日 10, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for December: 平日休養日 8, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for January: 平日休養日 6.5, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for February: 平日休養日 13, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for March: 平日休養日 10, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for the entire year: 平日休養日 計画 102, 実績 0; 休日休養日 計画 75, 実績 0; 休養日合計 計画 177, 実績 0.

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休業日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

Summary table for April: 平日休業日 5, 休日休業日 2, 平日活動時間平均 2.3, 休日活動時間平均 5.1

Summary table for May: 平日休業日 12, 休日休業日 4, 平日活動時間平均 2.4, 休日活動時間平均 5.4

Summary table for June: 平日休業日 10, 休日休業日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 5.3

Summary table for July: 平日休業日 7, 休日休業日 6, 平日活動時間平均 2.2, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for August: 平日休業日 8, 休日休業日 5, 平日活動時間平均 2.7, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for September: 平日休業日 8, 休日休業日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, and activity details.

Summary table for October: 平日休業日 7, 休日休業日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for November: 平日休業日 12, 休日休業日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for December: 平日休業日 8, 休日休業日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for January: 平日休業日 7, 休日休業日 8, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for February: 平日休業日 13, 休日休業日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for March: 平日休業日 9, 休日休業日 8, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.7

Summary table for the entire year: 平日休業日 106, 実績 0, 休日休業日 68, 実績 0, 休業日合計 174, 実績 0

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity status.

5月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity status.

6月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity status.

7月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity status.

8月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity status.

9月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity status.

Summary table for April: 平日休養日 7, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.1, 休日活動時間平均 4.3.

Summary table for May: 平日休養日 13, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 5.0.

Summary table for June: 平日休養日 10, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.6, 休日活動時間平均 5.5.

Summary table for July: 平日休養日 7, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 1.9, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for August: 平日休養日 7, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for September: 平日休養日 9, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

10月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity status.

11月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity status.

12月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity status.

1月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity status.

2月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity status.

3月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and activity status.

Summary table for October: 平日休養日 9, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for November: 平日休養日 9, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for December: 平日休養日 8, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for January: 平日休養日 6, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for February: 平日休養日 13, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.8.

Summary table for March: 平日休養日 7, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for the year: 平日休養日 計画 105, 実績 0.

Summary table for the year: 休養日合計 計画 170, 実績 0.

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for April: 平日休養日 4, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.2, 休日活動時間平均 4.7

Summary table for May: 平日休養日 12, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 4.0

Summary table for June: 平日休養日 9, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.5, 休日活動時間平均 4.7

Summary table for July: 平日休養日 6, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for August: 平日休養日 8, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.7, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for September: 平日休養日 9, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 4.7

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest, and notes.

Summary table for October: 平日休養日 6, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.2, 休日活動時間平均 4.3

Summary table for November: 平日休養日 9, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 4.0

Summary table for December: 平日休養日 7, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.2, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for January: 平日休養日 5, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 4.0

Summary table for February: 平日休養日 12, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0

Summary table for March: 平日休養日 8, 休日休養日 8, 平日活動時間平均 2.3, 休日活動時間平均 3.0

平日休養日

計画

95

実績

7

休日休養日

計画

69

実績

6

休養日合計

計画

164

実績

13

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special events.

5月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special events.

6月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special events.

7月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special events.

8月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special events.

9月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special events.

Summary table for April: 平日休養日 4, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.4, 休日活動時間平均 4.3.

Summary table for May: 平日休養日 13, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 5.0.

Summary table for June: 平日休養日 10, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.6, 休日活動時間平均 5.5.

Summary table for July: 平日休養日 7, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for August: 平日休養日 7, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.6, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for September: 平日休養日 9, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

10月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special events.

11月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special events.

12月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special events.

1月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special events.

2月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special events.

3月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, rest days, and special events.

Summary table for October: 平日休養日 7, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for November: 平日休養日 10, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 6.3.

Summary table for December: 平日休養日 8, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for January: 平日休養日 6, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 5.5.

Summary table for February: 平日休養日 14, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for March: 平日休養日 9, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.4, 休日活動時間平均 4.0.

Summary box for April: 平日休養日 計画 104, 実績 0.

Summary box for April: 休養日合計 計画 165, 実績 0.

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and status for the month of April.

5月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and status for the month of May.

6月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and status for the month of June.

7月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and status for the month of July.

8月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and status for the month of August.

9月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and status for the month of September.

Summary table for April: 平日休養日 4, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.4, 休日活動時間平均 4.3.

Summary table for May: 平日休養日 13, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 5.0.

Summary table for June: 平日休養日 10, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.6, 休日活動時間平均 5.5.

Summary table for July: 平日休養日 7, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for August: 平日休養日 7, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.6, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for September: 平日休養日 9, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

10月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and status for the month of October.

11月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and status for the month of November.

12月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and status for the month of December.

1月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and status for the month of January.

2月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and status for the month of February.

3月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and status for the month of March.

Summary table for October: 平日休養日 7, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for November: 平日休養日 10, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 6.3.

Summary table for December: 平日休養日 8, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for January: 平日休養日 6, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 5.5.

Summary table for February: 平日休養日 14, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

Summary table for March: 平日休養日 9, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.4, 休日活動時間平均 4.0.

Summary table for the entire year: 平日休養日 計画 104, 実績 0; 休日休養日 計画 61, 実績 0; 休養日合計 計画 165, 実績 0.

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休業日」には設定した日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and events.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and events.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and events.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and events.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and events.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and events.

Summary table for April: 平日休養日 5, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.6, 休日活動時間平均 4.4.

Summary table for May: 平日休養日 13, 休日休養日 3, 平日活動時間平均 2.6, 休日活動時間平均 6.7.

Summary table for June: 平日休養日 10, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 3.0, 休日活動時間平均 7.2.

Summary table for July: 平日休養日 8, 休日休養日 2, 平日活動時間平均 3.1, 休日活動時間平均 6.6.

Summary table for August: 平日休養日 7, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 4.4, 休日活動時間平均 6.3.

Summary table for September: 平日休養日 8, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.5, 休日活動時間平均 6.8.

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and events.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and events.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and events.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and events.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and events.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and events.

Summary table for October: 平日休養日 6, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.9, 休日活動時間平均 6.8.

Summary table for November: 平日休養日 10, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.5, 休日活動時間平均 5.5.

Summary table for December: 平日休養日 8, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.5, 休日活動時間平均 4.0.

Summary table for January: 平日休養日 5, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.5, 休日活動時間平均 4.0.

Summary table for February: 平日休養日 13, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.7, 休日活動時間平均 4.0.

Summary table for March: 平日休養日 9, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 3.2, 休日活動時間平均 4.0.

Summary table for the entire year: 平日休養日 102, 実績 0, 休日休養日 52, 実績 0, 休養日合計 154, 実績 0.

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項

5月 計画 実績 特記事項

6月 計画 実績 特記事項

7月 計画 実績 特記事項

8月 計画 実績 特記事項

9月 計画 実績 特記事項

計画 実績 平日休養日 12 0

計画 実績 平日休養日 14 0

計画 実績 平日休養日 13 0

計画 実績 平日休養日 12 0

計画 実績 平日休養日 15 0

計画 実績 平日休養日 11 0

10月 計画 実績 特記事項

11月 計画 実績 特記事項

12月 計画 実績 特記事項

1月 計画 実績 特記事項

2月 計画 実績 特記事項

3月 計画 実績 特記事項

計画 実績 平日休養日 11 0

計画 実績 平日休養日 12 0

計画 実績 平日休養日 12 0

計画 実績 平日休養日 10 0

計画 実績 平日休養日 15 0

計画 実績 平日休養日 1 0

平日休養日 計画 138 実績 0

休養日合計 計画 251 実績 0



記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and status.

5月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and status.

6月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and status.

7月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and status.

8月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and status.

9月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and status.

Summary table for April: 平日休養日 12, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 1.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for May: 平日休養日 16, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 1.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for June: 平日休養日 10, 休日休養日 8, 平日活動時間平均 1.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for July: 平日休養日 10, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 1.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for August: 平日休養日 19, 休日休養日 10, 平日活動時間平均 1.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for September: 平日休養日 5, 休日休養日 10, 平日活動時間平均 1.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

10月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and status.

11月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and status.

12月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and status.

1月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and status.

2月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and status.

3月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, time, and status.

Summary table for October: 平日休養日 3, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 1.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for November: 平日休養日 15, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 1.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for December: 平日休養日 12, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 1.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for January: 平日休養日 11, 休日休養日 10, 平日活動時間平均 1.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for February: 平日休養日 15, 休日休養日 8, 平日活動時間平均 1.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for March: 平日休養日 14, 休日休養日 11, 平日活動時間平均 1.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for the entire year: 平日休養日 計画 142, 実績 0, 休日休養日 計画 109, 実績 0, 休養日合計 計画 251, 実績 0

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	3		3		
2	火	3		3		
3	水	3		3		
4	木	3		3		
5	金		1		1	
6	土		1		1	
7	日		1		1	入学式
8	月	2		2		
9	火	2		2		
10	水	2		2		
11	木	2		2		
12	金	2.5		2.5		
13	土		1		1	
14	日		1		1	
15	月	2		2		
16	火	2		2		
17	水	2		2		
18	木	1.5			1	
19	金		1		1	
20	土		1		1	
21	日		1		1	
22	月	2		2		
23	火	2		2		
24	水	1		1		
25	木		1		1	
26	金	1		1		
27	土		1		1	PTA総会
28	日	3		3		
29	祝		1		1	
30	火	1		1		

		計画	実績
平日休養日		3	4
休日休養日		8	8
平日活動時間平均		2.1	2.1
休日活動時間平均		3.0	3.0

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			
2	木		1			運動会
3	祝		1			憲法記念日
4	祝	3				みどりの日
5	祝	3				こどもの日
6	月		1			振替休日
7	火	1.5				
8	水	2				
9	木		1			
10	金	1.5				
11	土	8				地区高校総体
12	日	8				地区高校総体
13	月		1			代休
14	火		1			テスト期間
15	水		1			テスト期間
16	木		1			テスト期間
17	金		1			テスト期間
18	土		1			テスト期間
19	日		1			テスト期間
20	月		1			テスト期間
21	火		1			テスト期間
22	水		1			テスト期間
23	木		1			テスト期間
24	金	2				
25	土	3				
26	日		1			
27	月	2				
28	火	1.5				
29	水	2				
30	木		1			
31	金	2				

		計画	実績
平日休養日		14	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		1.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.0	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	月	2				
4	火	1.5				
5	水	2				
6	木		1			
7	金	3				県高校総体
8	土	3				県高校総体
9	日	11				県高校総体
10	月	9				代休
11	火	1.5				
12	水		1			
13	木		1			
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	月	2				
18	火	1.5				
19	水	2				
20	木		1			テスト期間
21	金		1			テスト期間
22	土		1			テスト期間
23	日		1			テスト期間
24	月		1			テスト期間
25	火		1			テスト期間
26	水		1			テスト期間
27	木		1			テスト期間
28	金		1			テスト期間
29	土		1			テスト期間
30	日		1			テスト期間

		計画	実績
平日休養日		11	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.7	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.7	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			テスト期間
2	火		1			テスト期間
3	水		1			テスト期間
4	木	1.5				
5	金	2				
6	土		1			
7	日		1			
8	月	2				
9	火	1.5				
10	水	2				
11	木		1			
12	金	2				
13	土	3				
14	日		1			
15	祝		1			海の日
16	火	1.5				
17	水	2				
18	木	1.5				
19	金		1			文化祭
20	土		1			文化祭
21	日		1			
22	月	2				
23	火	1.5				
24	水	2				
25	木		1			
26	金	2				
27	土	3				
28	日		1			
29	月	3				
30	火	3				
31	水	3				

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金	3				
3	土	3				
4	日		1			
5	月	3				
6	火	3				
7	水		1			
8	木	3				
9	金	3				
10	土		1			学校閉庁日
11	日		1			学校閉庁日
12	祝		1			学校閉庁日
13	火		1			学校閉庁日
14	水		1			学校閉庁日
15	木		1			学校閉庁日
16	金		1			学校閉庁日
17	土		1			
18	日		1			
19	月	3				
20	火	3				
21	水	3				
22	木		1			
23	金	2				
24	土		1			新庄祭
25	日		1			新庄祭
26	月		1			新庄祭/代休
27	火	1.5				
28	水	2				
29	木		1			
30	金	2				
31	土	3				

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		8	0
平日活動時間平均		2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	2				
3	火	1.5				
4	水	2				
5	木		1			
6	金	2				
7	土	8				
8	日	8				
9	月	2				
10	火		1			
11	水		1			
12	木		1			
13	金		1			
14	土		1			
15	日		1			
16	祝		1			敬老の日
17	火	1.5				
18	水	2				
19	木		1			
20	金	2				
21	土	3				
22	祝		1			秋分の日
23	月	1				
24	火	1				テスト期間
25	水	1				テスト期間
26	木	1				テスト期間
27	金	1				テスト期間
28	土	1				テスト期間
29	日	1				テスト期間
30	月	1				テスト期間

		計画	実績
平日休養日		12	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		1.9	#DIV/0!
休日活動時間平均		6.3	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			テスト期間
2	水		1			テスト期間
3	木		1			テスト期間
4	金	2				
5	土	3				
6	日		1			
7	月	2				
8	火	1.5				
9	水	2				
10	木		1			
11	金	2				
12	土	3				
13	日		1			
14	祝		1			スポーツの日
15	火	1.5				
16	水	2				
17	木		1			
18	金	2				
19	土	3				
20	日		1			
21	月	2				
22	火	1.5				
23	水	2				
24	木		1			
25	金	2				
26	土		1			
27	日		1			
28	月	2				
29	火	1.5				
30	水	2				
31	木		1			

		計画	実績
平日休養日		7	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		1.9	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.0	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	3				
3	祝		1			文化の日
4	月		1			
5	火	1.5				
6	水	2				
7	木		1			
8	金		1			修学旅行
9	土		1			修学旅行
10	日					

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

Summary table for April: 平日休養日 8, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for May: 平日休養日 15, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for June: 平日休養日 13, 休日休養日 10, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for July: 平日休養日 11, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for August: 平日休養日 12, 休日休養日 10, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for September: 平日休養日 11, 休日休養日 10, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and notes.

Summary table for October: 平日休養日 21, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for November: 平日休養日 12, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for December: 平日休養日 13, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for January: 平日休養日 9, 休日休養日 10, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for February: 平日休養日 15, 休日休養日 8, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for March: 平日休養日 12, 休日休養日 11, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for the year: 平日休養日 計画 152, 実績 0, 休日休養日 計画 113, 実績 0, 休養日合計 計画 265, 実績 0

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for April: 平日休養日 5, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

5月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for May: 平日休養日 14, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 5.0.

6月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for June: 平日休養日 10, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 4.0.

7月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for July: 平日休養日 6, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.2, 休日活動時間平均 6.0.

8月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for August: 平日休養日 11, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 3.0, 休日活動時間平均 3.0.

9月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for September: 平日休養日 8, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 2.7.

10月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for October: 平日休養日 7, 休日休養日 5, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

11月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for November: 平日休養日 9, 休日休養日 7, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 3.0.

12月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for December: 平日休養日 9, 休日休養日 4, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 4.0.

1月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for January: 平日休養日 7, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.0, 休日活動時間平均 4.3.

2月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for February: 平日休養日 12, 休日休養日 6, 平日活動時間平均 2.5, 休日活動時間平均 2.5.

3月 計画 実績 特記事項 table with columns for date, day, time, rest days, and activities.

Summary table for March: 平日休養日 6, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 2.4, 休日活動時間平均 2.5.

Summary table for the year: 平日休養日 計画 104, 実績 0.

Summary table for the year: 休日休養日 計画 73, 実績 0.

Summary table for the year: 休養日合計 計画 177, 実績 0.

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for April: 平日休養日 12, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

5月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for May: 平日休養日 14, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

6月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for June: 平日休養日 13, 休日休養日 10, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

7月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for July: 平日休養日 12, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

8月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for August: 平日休養日 19, 休日休養日 10, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

9月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for September: 平日休養日 11, 休日休養日 10, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

10月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for October: 平日休養日 11, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

11月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for November: 平日休養日 12, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

12月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for December: 平日休養日 12, 休日休養日 9, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

1月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for January: 平日休養日 10, 休日休養日 10, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

2月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for February: 平日休養日 15, 休日休養日 8, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

3月 計画 実績 特記事項. Table with columns for date, day, planned time, rest days, actual time, and special events.

Summary table for March: 平日休養日 12, 休日休養日 11, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for the entire year: 平日休養日 計画 153, 実績 0; 休日休養日 計画 113, 実績 0; 休養日合計 計画 266, 実績 0.

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休業日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activity status for the month of April.

5月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activity status for the month of May.

6月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activity status for the month of June.

7月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activity status for the month of July.

8月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activity status for the month of August.

9月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activity status for the month of September.

Summary table for April: 平日休業日 13, 休日休業日 9, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for May: 平日休業日 15, 休日休業日 9, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for June: 平日休業日 14, 休日休業日 10, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for July: 平日休業日 11, 休日休業日 8, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 1.5

Summary table for August: 平日休業日 12, 休日休業日 10, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for September: 平日休業日 11, 休日休業日 10, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

10月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activity status for the month of October.

11月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activity status for the month of November.

12月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activity status for the month of December.

1月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activity status for the month of January.

2月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activity status for the month of February.

3月 計画 実績 特記事項. Table with columns for day, time, and activity status for the month of March.

Summary table for October: 平日休業日 11, 休日休業日 9, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for November: 平日休業日 15, 休日休業日 9, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for December: 平日休業日 12, 休日休業日 9, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for January: 平日休業日 10, 休日休業日 10, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for February: 平日休業日 14, 休日休業日 8, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for March: 平日休業日 16, 休日休業日 11, 平日活動時間平均 1.5, 休日活動時間平均 #DIV/0!

Summary table for the entire year: 平日休業日 154, 実績 154, 休日休業日 112, 実績 111, 休業日合計 266, 実績 265